In deze 3-daagse wetenschappelijk onderbouwde cursus loodst Christine Van De Putte de cursist doorheen de perinatale periode van de vrouw.

De nadruk wordt gelegd op de bewustwording van deze belangrijke periode via een specifieke aanpak die gebaseerd is op evidentie en de klinische ervaring van de lesgeefster.

Inderdaad, tijdens het “Childbearing year” ondergaat de vrouw veel veranderingen zowel fysisch als psychisch. Een professionele aanpak is dus belangrijk om de vrouw in al deze aspecten te begeleiden.

Deze hoofdzakelijk praktijkgerichte cursus maakt het vooral boeiend door de inbreng van (be)handelingen bij fysiologische en mogelijke pathologische signalen.

Programma van de 3-daagse cursus

• haptonomische handelingen tijdens de zwangerschap

• theoretische benadering bewust en actief bevallen

• foetale posities, hoe kan je die beïnvloeden

• mogelijk voorkomende problemen tijdens de zwangerschap

• praktijk prenatale met de bal

• ontspanning tijdens de arbeid, zwangerschap meditatie

• praktijk houdingen tijdens de arbeid

• praktijk bevallingshoudingen

• correcte perstechnieken

• verschillende massagetechnieken

• praktijk haptonomische handelingen

• leren aanleggen van bekkenband en tapen

• praktijk postnatale oefeningen

• Dynamic ultrasound screening, streven naar lichaams bewustzijn

• medische trainingstherapie (MTT)

• Fitbal

• Pilates

• BBB

• Stretching

• Voorbeeld van een combinatie les